

Boîtes
savoureuses

Grave Bon



Boîtes déjeuner



Formules déjeuner

Des boîtes équilibrées et élégantes, idéales pour bien commencer la journée. Inclut un plat principal, un accompagnement (pommes de terre ou fruits frais) et un yogourt maison avec granola. [VOIR LE MENU SUR LA PROCHAINE PAGE →](#)

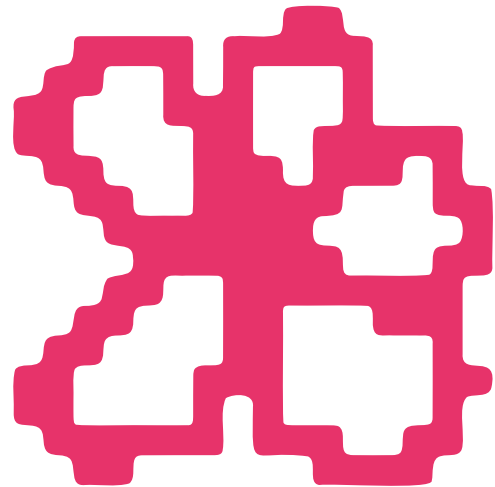
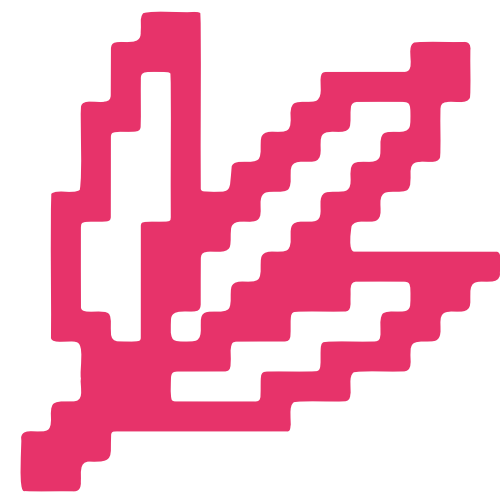


Formules

- **Formule Bistro** 23\$ / personne (MIN 15)
 - Choix d'un plat principal du menu signé *Bistro*, incluant un accompagnement et yogourt.
- **Formule Signature** 26\$ / personne (MIN 15) **POPULAIRE**
 - Choix étendu entre les plats principaux signés *Bistro* et *Signature*, avec accompagnement et yogourt, ainsi qu'une mini viennoiserie.
- **Formule Premium** 30\$ / personne (MIN 20)
 - Choix ultime entre tous les plats au menu, incluant tous les accompagnements, yogourt, mini viennoiserie et plateau de fruit.

Menu Déjeuner – Plats

- Option *Bistro*
- Option *Signature*
- Option *Premium*



■ **Bagel saumon** – Saumon fumé, fromage à la crème, câpres, aneth, oignon rouge sur bagel au sésame

■ **Bo̩l huevos rancheros mexicain** – Œufs au plat, haricots noirs, salsa verte, coriandre, avocat, fromage cotija, tortillas de maïs

■ **Déjeuner classique** – Œufs brouillés moelleux, cheddar, choix de bacon de porc ou de dinde, épinards, tomates, mayonnaise et pain brioché

■ **Toast avocat & halloumi** – Avocat tranché, halloumi grillé, miel épicé, graines de citrouilles sur pain au levain

■ **Bo̩l shakshuka** – Trois œufs cuits dans une sauce tomate aux poivrons et harissa, feta, coriandre, servi avec pain levain

■ **Bo̩l œuf à la turque** – Œufs pochés, yogourt à l'ail, beurre infusé au piment d'Aleppo, aneth, pita au zaatar

■ **Sandwich déjeuner** – Œufs brouillés mouelleux, choix de bacon ou saucisse (porc ou dinde), pommes de terre rissolées

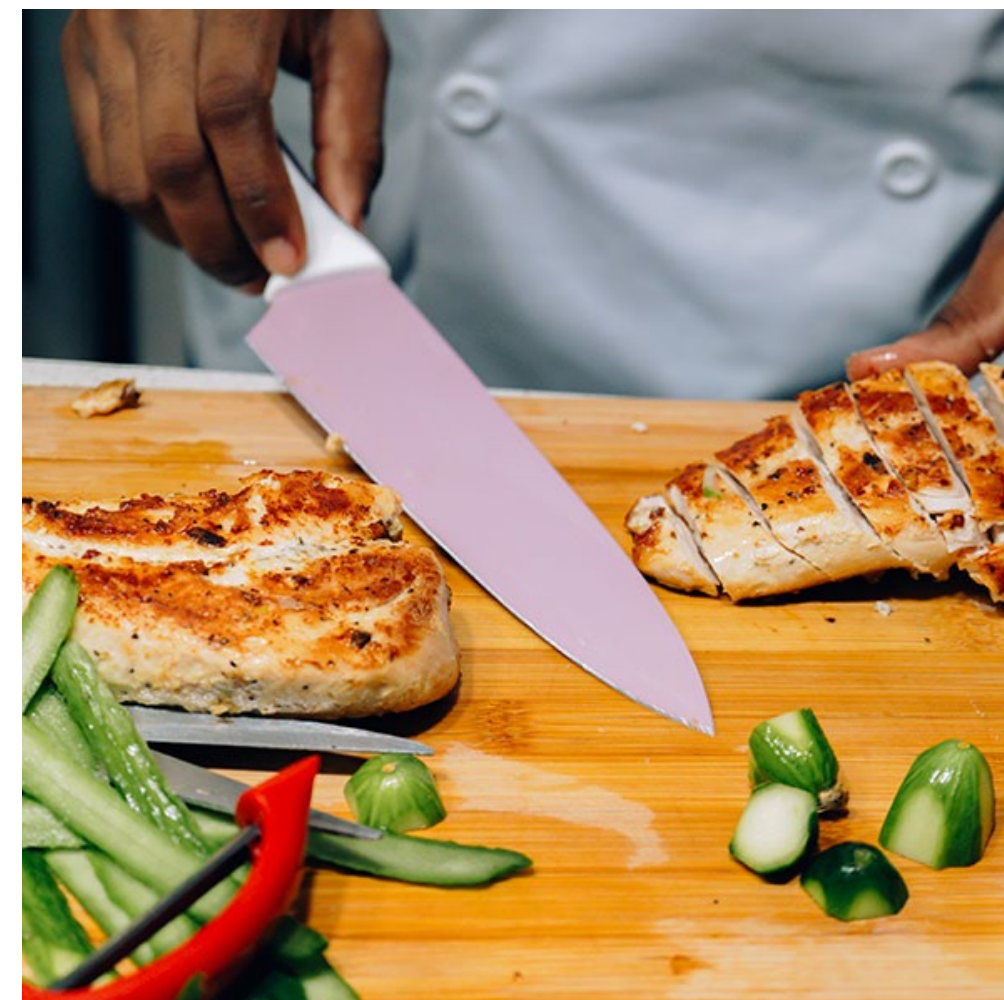
Boîtes à lunch



Formules lunch

Des boîtes gourmandes complètes, pensées pour le corporatif et les événements privés. Chaque boîte comprend un plat principal, un accompagnement et un dessert.

[VOIR LE MENU SUR LA PROCHAINE PAGE →](#)

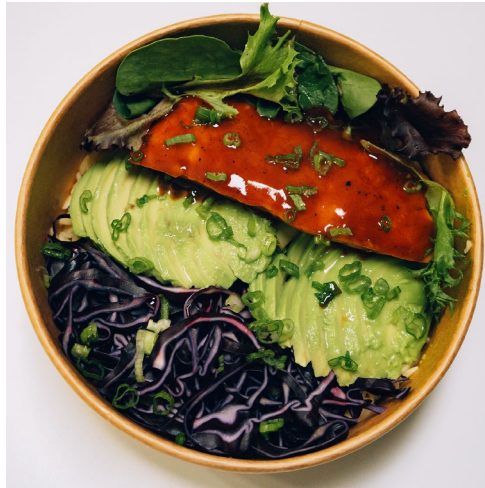


Formules

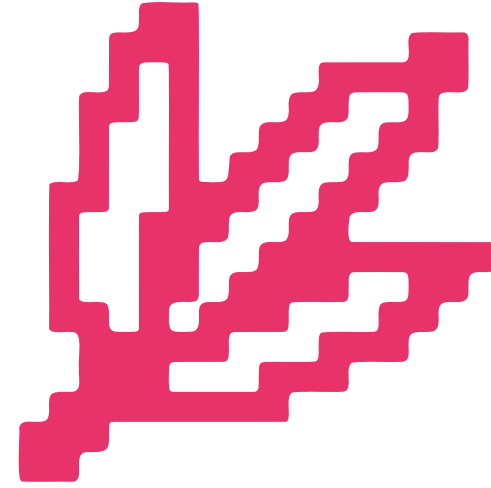
- **Formule Bistro** 26\$ / personne
 - Choix d'un plat principal, accompagnement et dessert du menu signé *Bistro seulement*.
- **Formule Signature** 32\$ / personne **POPULAIRE**
 - Choix plus vaste d'un plat principal, accompagnement, et dessert des menus signés *Bistro* et *Signature*, offrant un choix plus étendu.
- **Formule Exécutif** 42\$ / personne
 - Choix ultime d'un plat principal, accompagnement, et *deux* desserts du menu complet, incluant les spécialités signés *Exécutif*.

Menu Lunch – Plats

- Option *Bistro*
- Option *Signature*
- Option *Exécutif*



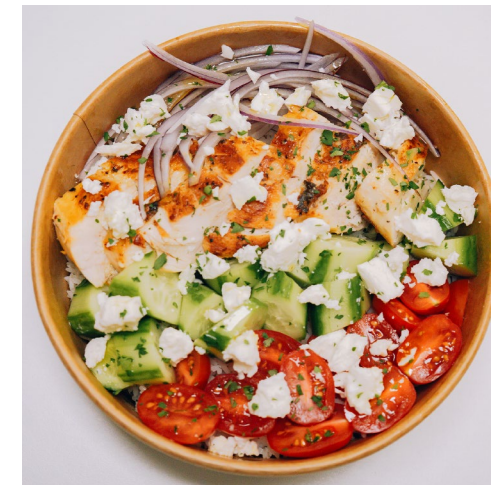
■ **Bol saumon laqué** – Saumon laqué, avocat tranché, edamame, bâtonnet de sésame, salade de chou rouge, vinaigrette asiatique, choix de riz, quinoa ou salade de laitue



■ **Bol rôti signature** – Halloumi grillé, pois chiches rôtis croustillants, concombre, courge butternut, chou frisé grillé, vinaigrette au tahini

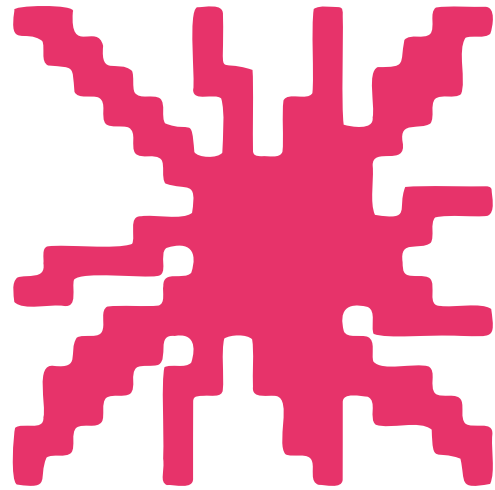
■ **Bol méditerranéen** – Haut de cuisse de poulet mariné et grillé, salade de concombre et tomates cerises, oignon rouge, feta, vinaigrette méditerranéenne, choix de riz, quinoa ou salade de laitue

■ **Bol satay thaï** – Porc ou bœuf satay croustillant, salade de carotte et concombre, œuf au plat, vinaigrette au basilic thaïlandais, arachides, choix de riz, quinoa ou salade de laitue



Menu Lunch – Plats (suite)

- Option *Bistro*
- Option *Signature*
- Option *Exécutif*



■ **Sando au porc/poulet** – Pain de lait japonais, filet de porc ou de poulet croustillant, sauce sucrée tonkatsu, salade de chou rouge, laitue

■ **Croque-thon** – Pain levain, mélange de thon et céleri, aneth, moutarde, mayonnaise, fromage cheddar, avocat

■ **Club poulet César** – Foccacia, poulet grillé, bacon, sauce César maison, laitue, tomate, parmesan

■ **Eggplant Pepper** – Foccacia, Aubergine, poivrons et zucchini marinés et grillés, tomates et basilic frais, ail confit, ricotta végane

■ **Avocat salade d'œuf** – Pain de lait japonais, œuf à la coq, céleri, mayo kewpie, laitue

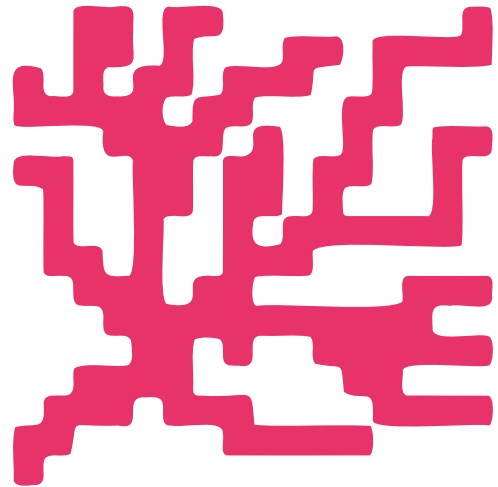
■ **Poulet épicé** – Foccacia, poulet grillé, mayonnaise épicée, laitue, fromage Monterey Jack

■ **Moza fraîche** – Foccacia, mozzarella fraîche, pesto maison, tomates séchées, noix de pin grillés, glace de balsamique

■ **Brie poire** – Foccacia, brie fondant, oignons caramélisés, poire

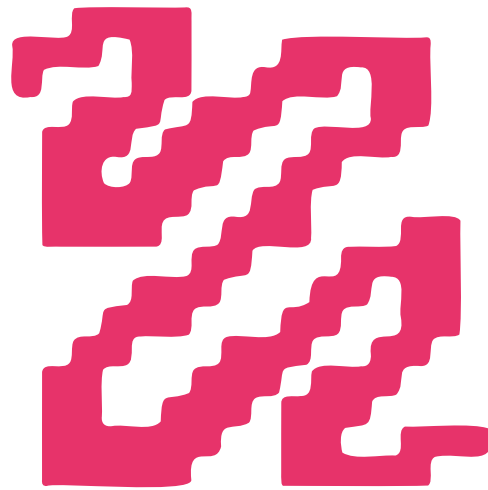
Menu Lunch – Accompagnements

- Option *Bistro*
- Option *Signature*
- Option *Exécutif*



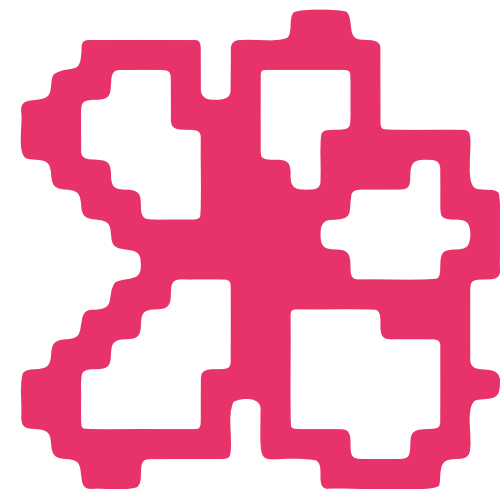
■ **Salade au chou frisé** – Quinoa grillé, canneberges séchées, parmesan, amandes grillées, vinaigrette de tahini à l'ail et citron

■ **Salade burrata citrus** – Orange, clémentine, burrata, pamplemousse, roquette, pistaches, menthe, vinaigrette balsamique



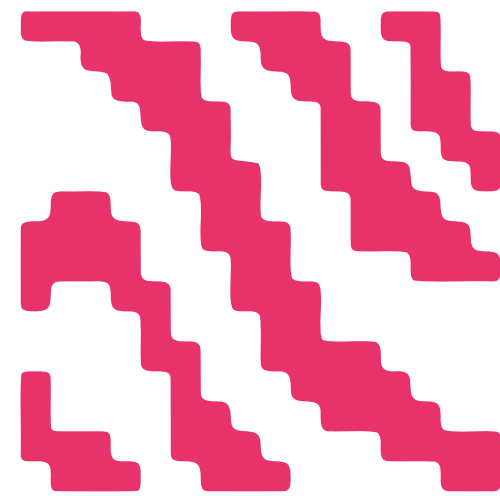
■ **Salade du jardin** – Sélection de légumes frais de saison, vinaigrette maison

■ **Salade fattoush** – Pain pita croustillant, laitue romaine, concombre, tomates, oignon vert, radis



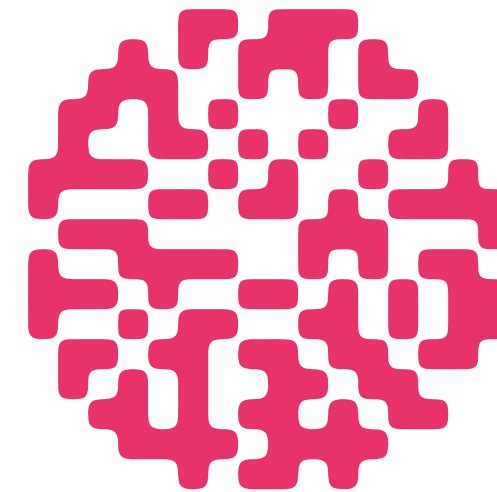
Menu Lunch – Desserts

- Option *Bistro*
- Option *Signature*
- Option *Exécutif*



■ **Mousse de chocolat** – Chocolat
70%, lait de coco

■ **Tartelette jardinière** – Pâte
brisée sucrée, crème
pâtissière, fruits de saison



■ **Biscuit signature** – Pâte à
biscuit moelleuse, brisure de
chocolat au lait, fleur de sel

■ **Fruits** – Fruits de saison
assortis tranchés

